

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска  
от 31.08.2023 года № 627

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования для обучающихся с ЗПР, вариант 7.1.**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска**

**на 2023-2024 учебный год**

г. Усинск  
2023

## Пояснительная записка

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с ЗПР (**вариант 7.1**) на **2023/2024** учебный год (далее – учебный план) разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 17.02.2021 года);
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
3. Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
5. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
6. СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21.
7. АООП НОО МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска, вариант 7.1
8. Устава МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных коррекционно – развивающих областей по классам (годам обучения), распределяет учебное время, отводимое на их усвоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МБОУ «СОШ № 5» г.Усинска АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) построен на основе учебного плана начального общего образования и состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализовываются в школе, и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Сроки освоения АООП НОО обучающимися с ЗПР для варианта 7.1 составляют 4 года (1-4 классы).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для данной группы учащихся, а также индивидуальных потребностей каждого учащегося.

Продолжительность учебного года во 2-4 классах – 34 недели. Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

Учебным планом предусматривается 5-дневная учебная неделя.

Объём учебных часов в неделю не превышает максимальной учебной нагрузки во 2 - 4 классах – 23 часа.

Вариант 7.1. предполагает, что обучающиеся с ЗПР получают образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1 - 4 классы).

Обязательная часть УП НОО в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования включает обязательные для изучения предметные области и учебные предметы:

**Предметная область «Русский язык и литературное чтение».**

Предмет «Русский язык» ориентирован на развитие и совершенствование всех видов речевой деятельности: чтения, письма, слушания, говорения, на формирование элементарной лингвистической компетенции.

Предмет «Литературное чтение» - в объёме 4 часов в неделю направлен на формирование навыков чтения и приемов понимания и анализа текста, на приобщение детей к литературе как искусству слова, развития устной и письменной речи, овладение функциональной грамотностью, развитие творческих способностей детей.

**Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке»** направлена на формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания; развитие диалогической и монологической устной и письменной речи на родном языке, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на родном языке. *На основании отсутствия письменных заявлений родителей (законных представителей) учащихся 2-х классов в 2023-2024 учебном году изучение на родном языке не организовано.*

**Предметная область «Иностранные языки»** во 2 – 4 классах представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)» в объёме 2 часа в неделю и направлена на формирование элементарных коммуникативных умений в говорении, аудировании, чтении и письме; развивает речевые способности, внимание, мышление, память и воображение младшего школьника.

**Предметная область «Математика и информатика»** представлена учебным предметом «Математика» в объёме 4 часов в неделю и направлена на развитие у учащихся логического мышления, творческих способностей, интереса к математике, создания системы понятий, формирование предметных умений и навыков, необходимых для успешного решения учебных и практических задач, освоение основ математических знаний.

**Предметная область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)»** представлена предметом «Окружающий мир» в объёме 2 часов в неделю с 1 по 4 класс и направлена на формирование основ мировоззрения ребенка, на получение школьниками знаний об окружающем мире, природе, человеке и обществе.

**Предметная область «Искусство»** представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» по 1 часу в неделю с 1 по 4 класс и направлена на формирование целостного восприятия ребенком окружающего мира, нравственно-эстетическое воспитание, развитие личности.

**Предметная область «Технология»** представлена учебным предметом «Технология» в объёме 1 час в неделю с 1 по 4 класс и направлена на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при

изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

**Предметная область «Физическая культура»** в 1 – 4 классах представлена учебным предметом «Физическая культура» в объёме 2 часов в неделю. Третий час физической культуры вынесен во внеурочную деятельность и представлен следующими кружками и секциями:

- «Шахматы»
- «Пионербол»
- «Подвижные игры народа коми»
- «Если хочешь быть здоров».

Предмет направлен на реабилитацию и адаптацию учащихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР) к окружающей среде, обществу и различным видам деятельности средствами и методами физической культуры. Целью данного учебного предмета является коррекция недостатков психофизического развития учащихся с ЗПР, формирование и развитие их двигательной активности и физических качеств, сохранение и укрепление здоровья, приобщение к здоровому образу жизни, обеспечение знаниями в области культуры здоровья, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой.

**Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики»:**

В 2023-2024 учебном году в 4ж классе будет изучаться модуль «Основы светской этики» комплексного учебного курса «Основы мировых религиозных культур и светской этики» в объеме 1 учебного часа в неделю. Выбор модуля осуществлен в соответствии с Регламентом выбора в образовательной организации родителями (законными представителями) обучающихся одного из модулей комплексного учебного курса ОРКСЭ, утвержденным приказом Министерства образования и молодежной политики Республики Коми от 29.01.2016 г. № 32. Курс направлен на развитие представлений о значении нравственных норм и ценностей, воспитание нравственности и становление личности.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений УП НОО** обеспечивает преподавание и изучение в 1 - 3 классах учебного курса «**Занимательная геометрия**» в объеме 1 часа в неделю для учащихся 1 – 3 классов и направлен на обеспечение требуемого уровня подготовки школьников, предусмотренного государственным стандартом математического образования, позволяет осуществлять при этом такую подготовку, которая является достаточной для более углубленного изучения геометрического материала учебного предмета «Математика». Для учащихся 4 классов этот курс вынесен во внеурочную деятельность в объеме 1 часа в неделю для завершения изучения программного материала курса.

В этой части изучаются также следующие учебные курсы, такие как Родной (русский) язык, Литературное чтение на родном (русском) языке, Край, в котором я живу, Литературное чтение на русском языке (литературные произведения писателей Республики Коми на русском языке).

Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает максимально допустимую недельную нагрузку.

Всё обучение в начальных классах имеет **коррекционно-развивающий характер**.

В целях более успешного продвижения в общем развитии отдельных учащихся, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях предусмотрены часы коррекционно-развивающих занятий, которые проводятся в режиме продлённого дня. Индивидуально-

групповые коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки учащихся.

***Индивидуально-групповые коррекционные занятия (5 часов в неделю)*** направлены на преодоление некоторых специфических трудностей и недостатков, характерных для отдельных учащихся, входят в нагрузку не каждого отдельно учащегося соответствующего класса, а учителя.

На каждого учащегося приходится в неделю от 15 до 30 минут, занятия ведутся индивидуально или в маленьких группах (из 2-3 учащихся), укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков, в том числе включена работа с учащимися педагога – психолога и учителя – логопеда.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не входят в общую учебную нагрузку обучающихся.

Промежуточная аттестация учащихся 2-4 классов проводится в форме дифференцированного зачета результатов текущего контроля по четвертям без контрольных оценочных процедур и фиксируется в виде годовой отметки.

Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируется календарным учебным графиком школы на 2023-2024 учебный год, Положением образовательной организации о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

**Учебный план**  
**по АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития**  
**(вариант 7.1) на 2023-2024 учебный год (недельный)**

№	Предметные области	Учебные предметы	Классы		всего
			2е	4ж	
<b>Обязательная часть</b>			<b>Количество часов в неделю в классах</b>		
1	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	<b>8</b>
2		Литературное чтение	3	3	<b>6</b>
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	<b>4</b>
5	Математика и информатика	Математика	4	4	<b>8</b>
6	Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	<b>4</b>
7	Искусство	Музыка	1	1	<b>2</b>
8		Изобразительное искусство	1	1	<b>2</b>
9	Технология	Технология	1	1	<b>2</b>
10	Физическая культура	Физическая культура	2	2	<b>4</b>
11	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	1	<b>1</b>
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>21</b>	<b>41</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
12	Занимательная геометрия		1	-	<b>1</b>
13	Родной (русский) язык		0,5	0,5	<b>1</b>
14	Литературное чтение на родном (русском) языке		0,5	0,5	<b>1</b>
15	Край, в котором я живу		0,5	0,5	<b>1</b>
16	Литературное чтение на русском языке (литературные произведения писателей Республики Коми на русском языке)		0,5	0,5	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>			<b>23</b>	<b>23</b>	<b>46</b>
<b>Фактическая нагрузка</b>			<b>23</b>	<b>23</b>	<b>46</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>			3	3	6
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>			<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
1	развитие речи (логопедические занятия)		2	2	4
2	логика		2	2	4
3	развитие мышления (занятия с психологом)		1	1	2
<b>К финансированию</b>			<b>31</b>	<b>31</b>	<b>62</b>

**Учебный план**  
по АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)  
на 2023-2024 учебный год (годовой)

№	Предметные области	Учебные предметы	Классы		всего
			2е	4ж	
<b>Обязательная часть</b>			<b>Количество часов в неделю в классах</b>		
1	Русский язык и литературное чтение	Русский язык	136	136	<b>272</b>
2		Литературное чтение	102	102	<b>204</b>
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	<b>136</b>
5	Математика и информатика	Математика	136	136	<b>272</b>
6	Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	68	68	<b>136</b>
7	Искусство	Музыка	34	34	<b>68</b>
8		Изобразительное искусство	34	34	<b>68</b>
9	Технология	Технология	34	34	<b>68</b>
10	Физическая культура	Физическая культура	68	68	<b>136</b>
11	Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	34	<b>34</b>
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>714</b>	<b>1394</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
12	Занимательная геометрия		34	-	<b>34</b>
13	Родной (русский) язык		17	17	<b>34</b>
14	Литературное чтение на родном (русском) языке		17	17	<b>34</b>
15	Край, в котором я живу		17	17	<b>34</b>
16	Литературное чтение на русском языке (литературные произведения писателей Республики Коми на русском языке)		17	17	<b>34</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>			<b>782</b>	<b>782</b>	<b>1564</b>
<b>Фактическая нагрузка</b>			<b>782</b>	<b>782</b>	<b>1564</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>			102	102	204
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>			<b>170</b>	<b>170</b>	<b>340</b>
1	развитие речи (логопедические занятия)		68	68	136
2	логика		68	68	136
3	развитие мышления (занятия с психологом)		34	34	68
<b>К финансированию</b>			<b>952</b>	<b>952</b>	<b>1904/1904</b>